

# BRUIST

***Nandi van Beurden  
speelt Maria***

‘Ik heb ontzettend veel  
over mezelf geleerd’

***Huidverzorging***

ook onder mannen  
steeds populairder



# Comfortabel thuiswerken, het moet en het kan!

Inmiddels is thuiswerken structureel geworden. Op kantoor is de werkgever verplicht om een arboproof werkplek te verzorgen. Thuis ook, maar ik zie dat dit vaak nog niet het geval is, waardoor er fysieke klachten ontstaan. Je blijft langer zittend werken, in een verkeerde houding op een stoel die niet lang lekker zit, waardoor klachten op de loer liggen. Al snel zijn de klachten zo pijnlijk dat je naar de fysiotherapeut moet. Dat kost geld en tijd die je beter kunt besteden aan een geschikte bureaustoel met persoonlijk advies!

BRENG JOUW  
WERKPLEK NAAR  
EEN HOOG VITAAL  
NIVEAU!

**Gezondzittend**  
WERKEN.NL

Welke stoel het beste bij je past is voor iedereen anders. Een goede bureaustoel zorgt ervoor dat je lichaam en vooral je ruggenwervels ondersteund in beweging blijven, doorbloed worden en van zuurstof worden voorzien.

Daarnaast kunnen er stemklachten ontstaan na lang praten. Als stemtherapeut behandel ik stemproblemen. Een verkeerde houding en droge lucht zorgen voor uitdroging en verhoogde spanning in de spieren rondom de nek, het strottenhoofd en de stembanden en geven klachten als schrapen, heesheid en stemmoeheid.

Ik behandel dit in mijn logopediepraktijk middels gerichte stembehandeling in combinatie met werkplekadvies. De combinatie van beide specialismen is uniek en doeltreffend, blijkt uit mijn ervaring.

Kijk op [www.logopediebruning.nl](http://www.logopediebruning.nl) voor vragen over stemproblemen.

Ondernemer: Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom NL | 06-10202148  
[info@gezondzittendwerken.nl](mailto:info@gezondzittendwerken.nl) | [www.gezondzittendwerken.nl](http://www.gezondzittendwerken.nl)

## Kan ik wat voor je betekenen?

Ik ben zelfstandig dealer van diverse fabrikanten en garandeer een goede prijs-kwaliteit met persoonlijk advies. Kom langs in mijn home showroom om diverse stoelen te ervaren.

Zorg goed voor jezelf en maak er een gezond zittend jaar van!

‘EEN KLACHT BEGINT ALS  
GEFLUISTER, MAAR EINDIGT  
ALS GESCHREEUW’

**GRATIS ONLINE  
WERKPLEKCHECK  
VOOR THUISWERKERS**



Onze zorg klopt!

BRUISENDE/ZAKEN

# Waarom Cardiologie Centrum Zeeland?

Wij zijn een zelfstandige polikliniek voor cardiologische zorg. Ons streven is dat patiënten met hart- en vaatziekten al binnen 24-48 uur bij ons terecht kunnen. Wij staan voor de beste innovatieve zorg met optimale service en persoonlijke begeleiding. Voor meer informatie over ons centrum kunt u terecht op onze website: [www.cardiologiecentra.nl](http://www.cardiologiecentra.nl).



## Binnen 24 uur een consult

Als u klachten heeft die zouden kunnen passen bij een hartziekte, dan wilt u zo snel mogelijk weten of deze klachten daadwerkelijk van uw hart komen en hoe ze eventueel behandeld kunnen worden. Daarom kunt u al binnen 24 uur bij ons terecht voor een consult. Alle nodige onderzoeken en het evaluatiegesprek kunnen indien mogelijk al binnen twee uur plaatsvinden.

Tijdens het evaluatiegesprek zal de cardioloog met u de diagnose bespreken en zo nodig een behandelplan opstellen. Tevens kunt u bij ons terecht voor preventief onderzoek of een second opinion.

## De belangrijkste klachten bij hartziekten zijn:

- ✓ Pijn op de borst
- ✓ Hartkloppingen
- ✓ Kortademigheid
- ✓ Wegrakingen / onwelwording
- ✓ Vermoeidheid

## Verwijzing via de huisarts

Heeft u een of meerdere van de genoemde klachten? Ga dan naar uw huisarts. Deze zal besluiten of het nodig is dat u wordt doorverwezen naar ons centrum. Indien u door uw huisarts wordt doorverwezen, wordt de door Cardiologie Centrum Zeeland geleverde zorg volledig vergoed door uw verzekeraar. Wij hebben contracten met alle zorgverzekeraars in Nederland.

## 24/7 bereikbaar

Patiënten en verwijzers kunnen voor informatie te allen tijde contact met ons opnemen. Wij zijn 24 uur per dag, zeven dagen per week bereikbaar.



Cardiologie Centra Nederland

Onze zorg klopt!

## Cardiologie Centrum Zeeland

Buitenruststraat 16, Middelburg | 0118-689340

zeeland@cardiologiecentra.nl | [www.cardiologiecentra.nl](http://www.cardiologiecentra.nl)







8



24



32



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl  
 f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Vanessa Stoltenhoff  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
 bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**  
 Mail naar  
 nl@nederlandbruist.nl  
 of bel  
 076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Je merkt het aan alles: de zomer staat weer voor de deur. De zon schijnt meer en meer en eindelijk lijkt het licht aan het eind van de tunnel in zicht te komen. Terrassen zijn weer (deels) open, winkels kunnen weer makkelijker klanten ontvangen en het zogenaamde 'normale leven' komt weer stukje bij beetje op gang. En, ligt het aan ons of worden de mensen steeds vrolijker? Hier bij Bruist is dat in ieder geval wel zo!

## Bruisende lezer,

Wat ons betreft een mooi moment om uit te spreken hoe trots we zijn op al onze bruisende ondernemers. Het merendeel heeft een extreem zware tijd achter de rug. Maar in plaats van bij de pakken neer te gaan zitten, hebben zij juist doorgezet. Gezocht naar creatieve oplossingen om toch hun klanten zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Voor de ene branche ging dat natuurlijk wat makkelijker dan voor de andere. Maar allemaal bruisen ze net zo hard als voorheen. Misschien zelfs nog wel harder nu er weer steeds meer kan en mag. We zijn er nog niet, maar samen – dus ook met jullie hulp – komen we er vast wel.

Veel leesplezier,  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Breda Bruist.**



win

12



28

# Inhoud

# De beste huidverzorging *voor mannen*

Huidverzorging voor mannen wordt steeds populairder. Er staan steeds meer flesjes en potjes naast de vertrouwde deo en zeep op zijn deel van het plankje. En met een verzorgingstijd van twintig minuten vertoeft een man 's morgens maar vijf minuten minder in de badkamer dan een vrouw. Hoog tijd voor een aantal bruisende tips speciaal voor de echte man.

## Douchen

Een goede verzorging begint al bij het douchen. Gebruik in plaats van zeep een milde, reinigende douchegel. En al kost het je misschien moeite, begin eens met een wisseldouche. Hiermee krijg je de perfecte oppepper doordat de bloedsomloop wordt gestimuleerd. Heb je weinig tijd, gebruik dan een douchegel en shampoo in één. Huid en haren worden dan gereinigd met een milde substantie. Gebruik na het douchen een lekkere bodylotion.

## Scheren

Een probleemgebied bij mannen is de baardgroei; elke scheerbeurt irriteert de huid! Kies daarom voor een scheerschuim, scheergel of aftershave die bij jouw huidtype past. De huid die door het scheren geïrriteerd raakt, is niet bestand tegen agressieve producten. Gebruik daarom snel absorberende, vochtinbrengende crèmes om de huid te kalmeren en een rode, droge huid te voorkomen.

## Hydrateren

Het hydrateren van het gezicht doe je natuurlijk met een crème voor mannen. Deze zorgt ervoor dat je huid voldoende vocht krijgt, zijn elasticiteit behoudt en dat huidveroudering zo lang mogelijk wordt uitgesteld. Heb je een droge huid? Neem dan ook een product dat 's nachts voor je werkt. Een nachtcrème is vetter dan een dagcrème en weet het vochtgehalte van je huid uitstekend vast te houden.

## Geurtje

Niets is zo belangrijk als de juiste geur. Om ook in stresssituaties cool te blijven, helpt een anti-transpirant. Een deodorant moet altijd een neutrale geur hebben of aansluiten bij de geur van de eau de toilette. Waar echter elke vrouw op afknapt, is een geur die je kilometers vooruit snelt.

Tip: spray een eau de toilette altijd rechtstreeks op de huid, dat voorkomt vlekken op je kleding.

Wil je jouw vader of man verwennen met een huidverzorgingsproduct? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

VADERDAGTIP:  
VERRAS DE  
LIEFSTE PAPA  
MET EEN  
VERZORGEND  
CADEAU

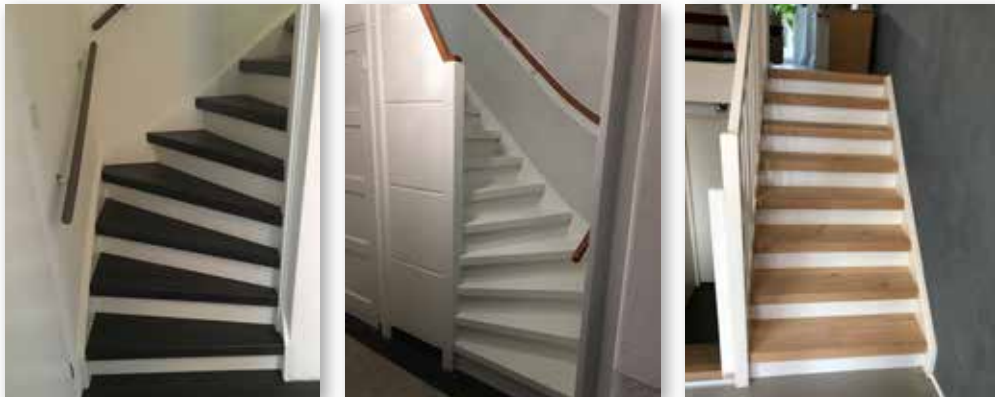
# DE PERFECTE TRAP bij ieder interieur

Kan jouw trap wel een opknopbeurt gebruiken? Kies voor kwaliteit, jarenlange ervaring en een perfecte afwerking met Christan Traprenovatie! Het familiebedrijf levert al zeven jaar vakwerk als het om traprenovaties gaat. Ellie Sprenkels, mede-eigenaar, legt uit wat Christan Traprenovatie zo bijzonder maakt.

Het bedrijf werd vijftientig jaar geleden opgezet door Ellies vader Christ die eerst werkte als onderaannemer en allround timmerman voor hij voor zichzelf begon. Zeven jaar geleden specialiseerde het toenmalige timmerbedrijf zich in traprenovaties, waarbij Ellie de inkoop en verkoop oppakte en Christ de uitvoering van de traprenovatie tot in de puntjes verzorgt. Deze samenwerking tussen vader en dochter is de sleutel tot het succes van het bedrijf en de positieve reviews van de renovaties liegen er niet om. Bij Christan Traprenovatie krijg je vakwerk!

## VAKMANSCHAP

“We voeren traprenovaties uit door heel Noord-Brabant, altijd met de focus op kwaliteit. Mijn vader is een echte vakman die heel gedetailleerd werkt. Iedere renovatie is volledig op maat en alles is handwerk. We kiezen er bewust voor om niet mee te doen met de hype dat een traprenovatie in één dag moet. Wij gaan echt voor kwaliteit. We werken met hout, laminaat en pvc en bieden veel verschillende kleurdesigns aan. Bij ons wordt je trap helemaal als nieuw en je hebt er geen onderhoud of werk aan. Vraag een vrijblijvende offerte aan en laat jouw trap schitteren!”



10



‘BIJ ONS KIES JE VOOR KWALITEIT!’

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur  
076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

[www.christan-traprenovatie.nl](http://www.christan-traprenovatie.nl)

11





### MOOI EN MAKKELIJK

Summer is coming, dus kunnen jouw oksels, benen en bikinilijn wel wat extra aandacht gebruiken. Maar sommige plekjes, zoals je intieme delen, zijn voor een scheerbeurt vaak moeilijk te bereiken. De Intuition Complete van Wilkinson is speciaal ontworpen om het scheren van die lastige plekjes een stuk gemakkelijker te maken. Het mooie design en roségouden kleurtje van de Intuition Complete maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment!

[www.wilkinsonsword.nl](http://www.wilkinsonsword.nl)



### VOOR DE GEVOELIGE MAN

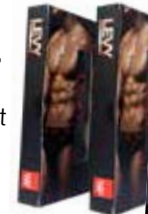
BULLDOG ondersteunt mannen bij hun dagelijkse verzorging. Deze vochtinbrengende gezichtscrème voor de gevoelige huid met groene thee, groene algen en vitamine E zorgt voor een snel herstel van je huid. Alle producten zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen en bevatten natuurlijke ingrediënten.

[www.bulldogskincare.com](http://www.bulldogskincare.com)

## LEZERSACTIE

### Maak kans op een echte Levy.

Eén van Nederlands grootste online content creators - Levy van Wilgen - lanceerde onlangs zijn eigen underwear label: LevyUnderwear. De collectie bestaat uit briefs en boxers in de kleuren wit, zwart en groen met veel leuke details. [www.levy-store.com](http://www.levy-store.com)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LEVY naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

win

# Yes, de zomer komt eraan!

## LEZERSACTIE

### Maak kans op een baardverzorgingspakket van Bulldog.

Bulldog begrijpt mannen! Of je nu een normale, droge, gevoelige, vette of rijpe huid hebt, Bulldog is er om je te helpen er op je best uit te zien en je goed te laten voelen.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BULLDOG naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### SPAANSE ROSÉ

Rosé by ¡Hola! komt niet uit een massaproductieketen, maar wordt met liefde gemaakt door een ondernemersstel uit Antwerpen dat meer dan tien jaar geleden vertrok naar Barcelona. Ze droomden ervan om zelf de beste organische cava ter wereld te telen, oogsten en bottelen. Tien jaar later produceren ze van cava tot brut en van witte wijn tot rosé.

[www.holacava.com/nl](http://www.holacava.com/nl)



## BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

### VERFRISSEND ANDERS

Mocht je deze zomer toe zijn aan iets anders dan een koud biertje of glas wijn, denk dan eens aan witte port. Graham's Blend N° 5 is medium droog en is de allereerste witte port die speciaal gemaakt is om te mixen met tonic. Ben je dus toe aan iets feestelijker, dan is de witte port-tonic (portonic) de ideale zomercocktail! [www.wijnkring.nl](http://www.wijnkring.nl)



# THEATER.NL EN BRUIST

## SLAAN DE HANDEN INEEN!

Voor jouw complete theateruitje

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland. We zijn bovendien óók actief in België! Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

**Wil jij kans maken op mooie prijzen?**  
Registreer je dan via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

### COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje vooraf of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

### MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. **Maar dat is nog niet alles: maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.**

 **Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER



# TREASURETOYS

HET EERSTE SPEELGOEDABONNEMENT VAN NEDERLAND



TreasureToys vindt het belangrijk dat elk kind de kans krijgt om zoveel mogelijk speelgoed te ontdekken. Helaas is speelgoed duur en weet u, als ouder, opa of oma van een jong kind, dat kinderen vaak al snel weer zijn uitgekeken op hun speelgoed. Hierdoor belandt het speelgoed op zolder of op marktplaats. Herkenbaar?

#### TreasureToys lost dit op!

Wij bezorgen een schatkist vol met speelgoed van de beste merken, afgestemd op de leeftijd en interesses van uw kind. Iedere drie maanden ruilen wij de schatkist om met een nieuwe kist bomvol vers speelgoed.



SCAN ME

NU DE  
EERSTE  
MAAND  
GRATIS!

#### Interesse?

Scan de QR-code en neem een kijkje op onze website of surf zelf naar [www.treasuretoys.nl](http://www.treasuretoys.nl).



Om verwarring met juli te vermijden wordt de **maand juni** vaak uitgesproken als **juno**.

**Rimpels** zijn de landkaart van je leven.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

**Het ronde raampje** in de wasmachine is er voor de veiligheid: voor als per ongeluk je kat erin is gesprongen.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede **dagcrème** zien er jaren later aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen. Je zult dan ook veel vriendjes over de vloer krijgen.

In Scandinavische landen wordt op 24 juni het **Midzomerfeest** gevierd.



# ‘Wij kunnen onze klanten volledig ontzorgen’

Al sinds 1960 een gevestigde naam in Rijsbergen: familiebedrijf Rombouts Elektro. Dé specialist in installatietechniek in de breedste zin van het woord, maar ook hét adres voor de aanschaf van consumentenelektronica, witgoed en alle bijbehorende zaken. “Wij bieden onze klanten daardoor een all-in service”, aldus eigenaar Theo Rombouts.

“We zijn dan weliswaar niet de grootste winkel in consumentenelektronica en witgoed, maar we kunnen zeker wel concurreren met de grote namen in de markt”, vertelt Theo trots. “Onze prijzen zijn namelijk vergelijkbaar en wij weten ons te onderscheiden door onze kennis en service. We nemen voor al onze klanten uitgebreid de tijd, voorzien ze van het best mogelijke advies en doen er uiteraard alles aan om ze tevreden weer naar huis te laten gaan.”

## Installatietechniek

Bij Rombouts Elektro kunnen ze hun klanten bovendien iets extra's bieden. “Doordat wij naast de winkel ook al sinds het begin actief zijn in de installatietechniek, kunnen wij onze klanten ook op dat vlak volledig ontzorgen. Wanneer ze bij ons

in de winkel bijvoorbeeld iets aanschaffen waarvoor thuis de juiste aansluitingen niet aanwezig blijken te zijn, dan kunnen wij ze altijd een monteur aanbieden die er ter plekke alsnog voor zorgt dat alles op de juiste manier wordt geïnstalleerd en aangesloten. Een van de uitdagingen van ons werk is dan ook om te zorgen dat we altijd op de hoogte zijn van de laatste ontwikkelingen. Alles om onze klanten de best mogelijke service te kunnen bieden.”

## ElectronicPartner

Om die topservice nog meer te kunnen garanderen, is Rombouts Elektro aangesloten bij ElectronicPartner. “Dit zorgt ervoor dat wij ons als relatief kleine speler toch kunnen meten met de grotere partijen. Maar dan gecombineerd met een stukje extra persoonlijk contact, kwaliteit, verstand van zaken en aandacht. Benieuwd of wij ook iets voor jou kunnen betekenen? Loop gewoon eens binnen, we helpen je graag!”

## Rombouts Elektro

Eigenaar: Theo Rombouts  
Prins Bernhardstraat 2, Rijsbergen  
076-5961591  
[www.romboutelektro.nl](http://www.romboutelektro.nl)



LOOP GEWOON EENS BINNEN, WE HELPEN JE GRAAG!





# Passie voor vloeren, zonwering én gordijnen

Ben je op zoek naar een betrouwbare partner die je woning of bedrijfspand zowel kan voorzien van een nieuwe vloer als van zonwering en gordijnen? Zoek dan niet verder! “Wij kunnen je op dat vlak volledig ontzorgen”, aldus Ton Verwijmeren, eigenaar van Verpo Totaalstoffering.

Of je nu bij Verpo Totaalstoffering aanklopt voor een nieuwe vloer, zonwering of gordijnen, of voor het totaalplaatje, maakt voor Ton en zijn collega's niet uit. “We streven in ons werk altijd naar de hoogst haalbare kwaliteit. Vandaar dat we ook uitsluitend met A-merken werken en alles altijd zelf komen leggen of ophangen.”

## VERPO TOTAALSTOFFERING

### Kwaliteit en service

Ton heeft ontzettend veel passie voor zijn werk. “Ik ben er ooit toevallig ingerold, maar inmiddels doe ik dit werk alweer ruim 35 jaar met heel veel plezier. Geen dag is hetzelfde omdat ik altijd bij andere klanten over de vloer kom, met allemaal andere wensen. Een zeer mooie uitdaging, vind ik persoonlijk.” Wie zijn klant ook is, voor Ton staat persoonlijk contact, het leveren van kwaliteit en een topservice altijd voorop. “Dat begint al voordat de klant überhaupt een keuze heeft gemaakt. We

ontvangen namelijk alleen op afspraak mensen in onze showroom waardoor we echt uitgebreid de tijd voor ze kunnen nemen om alle mogelijkheden te bespreken. Klanten krijgen van ons vervolgens een

geheel vrijblijvende, eerlijke offerte op basis van hun wensen. Gaan ze over tot een aankoop, dan kunnen wij ze volledig ontzorgen. Mocht het nodig zijn, dan halen we zelfs de ruimte waarin we aan het

werk gaan voor de klant leeg, leggen de vloeren en/of hangen de gordijnen en zonwering op en zorgen er daarna voor dat alles weer helemaal netjes is. Zo heb je er als klant geen omkijken meer naar en kun je weer jaren vooruit.”

Benieuwd of Verpo Totaalstoffering ook iets voor jou kan betekenen? Maak dan meteen een afspraak om de vele mogelijkheden te bespreken!

Eigenaar: Ton Verwijmeren Klompenmakerstraat 20, Etten-Leur | 06-22239282 | [www.verpo.nl](http://www.verpo.nl)



# VOL ENTHOUSIASME DE WEG OP

Heb jij een leeftijd van boven de 16,5 jaar? En wil jij op een fijne manier begeleid worden om een veilige, zelfstandige en sociale weggebruiker te worden? Dan moet je zeker contact opnemen met Autorijschool Heleen Jochems! Bij Heleen telt maar één ding: dat jij je rijbewijs gaat halen!

Heleen is jarenlang als chauffeur werkzaam geweest. Aan ervaring op de weg dus geen gebrek. Het leek haar, na een gesprek met een rijinstructeur, fantastisch om andere mensen te leren om op de juiste manier deel te nemen aan het verkeer. Daarom startte ze haar eigen autorijschool. En met succes!

Heleen is erg sociaal en zorgt ervoor dat je kee op kee enthousiast de lesauto in stapt. Daarbij specialiseert ze zich graag in jeugd met bijzondere behoeften. Ze is gecertificeerd om leerlingen met **autisme, ADHD of ADD** te begeleiden en goed te leren autorijden. Samen met jou gaat Heleen ervoor zorgen dat je het traject, ongeacht de situatie waarin je verkeert, met een positief gevoel en een rijbewijs afsluit.

Ervaar  
**HET PLEZIER**  
van een rijles

Weduwestraat 5c, Zundert  
**06-25328992**  
heleen.jochems@ziggo.nl  
[www.autorijschoolheleenjochems.nl](http://www.autorijschoolheleenjochems.nl)



Vraag vandaag nog  
een proeflespakket  
aan voor slechts  
**€ 100,-**  
(4 rijlessen inbegrepen)



# DAGJE UIT HOLLAND FESTIVAL



Van 3 tot en met 27 juni vindt in en om Amsterdam de 74e editie van het Holland Festival plaats. Al sinds 1947 het nummer één festival voor podiumkunsten in Nederland dat podiumkunsten, theater, muziektheater, dans, opera, visuele kunst, literatuur en architectuur met elkaar combineert. De programmering is zo opgezet dat alle producties ook met kleine publieksaantallen kunnen plaatsvinden, rekening houdend met de coronamaatregelen van alle deelnemende locaties zoals die tijdens het festival zullen gelden. In totaal presenteert het Holland Festival 39 producties verdeeld over 25 dagen, waaronder tien wereldpremières en twaalf Nederlandse première's. **Kijk voor meer informatie op [www.hollandfestival.nl](http://www.hollandfestival.nl).**

# FILMPJE KIJKEN BLACKBIRD

BINNEN/BUITEN



Lily (Susan Sarandon) is terminaal ziek. Na al haar opties goed te hebben overwogen, besluit zij dat ze haar leven wil beëindigen, met steun van haar echtgenoot Paul (Sam Neill). Ze vraagt haar geliefde familie om nog een keer met zijn allen bij elkaar te komen voor haar afscheid. Maar al snel komt een onopgelost conflict tussen haar twee dochters Jennifer (Kate Winslet) en Anna (Mia Wasikowska) bovendienrijven... Het perfecte spel van de sublieme cast maakt van Blackbird een tot nadenken stemmend familiedrama over het leven gedurende momenten van afscheid en verlies. **BLACKBIRD is vanaf 10 juni te zien in de bioscoop.**

# BOEKJE LEZEN KONINKRIJK



Roy heeft het Noorse bergdorp waar hij opgroeide nooit verlaten, in tegenstelling tot zijn jongere broer Carl die hij altijd probeerde te beschermen tegen hun bikkelharde vader. Net als iedereen in het dorp dacht Roy dat zijn broer voorgoed was vertrokken naar Amerika. Tot Carl terugkeert, met een mysterieuze vrouw en het plan om een luxehotel bij het dorp te bouwen. Oude rivaliteiten steken de kop op en het dorp komt onder hoogspanning te staan, waarbij de broers het mikpunt worden van allerlei verdachtmakingen. Terwijl ze zich met hand en tand tegen de dorpingen moeten verdedigen, wordt Roy ook nog eens verliefd op Carls vrouw... **KONINKRIJK van Jo Nesbø is vanaf 1 juni verkrijgbaar.**



# HOTEL GARBI OPENT WEER OP 17 JUNI



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

BOEK  
VOOR 17 JUNI  
EN ONTVANG  
10% KORTING EN  
GENIET VAN  
15% KORTING OP  
BOEKINGEN VOOR  
VOLGEND JAAR!

## JE ZOMER BEGINT HIER...

We hebben keihard gewerkt om ons hotel beter dan ooit te maken! Van onlangs gerenoveerde hotelkamers tot een scala aan nieuwe activiteiten om van te genieten, deze zomer draait alles om het achterlaten van alle stress en het ervaren van de meest ontspannende zomer ooit, waar wij voor alles zorgen...

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een design viersterrenhotel aan het strand van Playa d'en Bossa, in het zuiden van het eiland, op slechts vier km van de stad Ibiza. Het heeft een breed scala aan vrijetijds- en ontspanningsmogelijkheden in de faciliteiten. Een spa-circuit met een Turks bad, een stoombad, een jacuzzi en, voor degenen die op zoek zijn naar ontspanning, een massageservice. Alle gasten hebben gratis toegang tot de spa. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



Gratis yoga- en zumbalessen aan het strand - Gratis parkeren - Gratis wifi  
Geldteruggarantie - Exclusieve capaciteit

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



**KOM EEN VAN  
ONZE PRACHTIGE  
SHOWROOMS  
BEZOEKEN!**

**Roberto Bikes & Scooters**

Valpoort 60, Etten-Leur  
+31 (0)76 73 70 179

**Roberto Bikes Testcenter**

Neerloopweg 13, Breda  
+31 (0)76 73 70 034

**Roberto Fietsen aan De Mark**

Dorpstraat 47c, Ulvenhout  
+31 (0)76 78 50 180

Nieuwsgierig?

bekijk meer op

**robertobikes.nl**



**MADE  
IN  
GERMANY**

Kettler is in Nederland bekend van skelters, maar de Duitsers maken ook al jarenlang (elektrische) fietsen. Kettler Alu-Rad staat bekend als pionier op het gebied van lichtgewicht fietsen en kwaliteit made in Germany. Bij Kettler werd de allereerste aluminium fiets ontwikkeld en gemonteerd!



**SPECIALIZED**

**Specialized E-bike** Het is nu, en voor altijd, onze belofte voor elke Turbo E-Bike: It's You, Only Faster. Bekijk onze elektrische fietsen. EEN FIETS VOOR IEDERE RIJDER



**DIRECT UIT  
VOORRAAD  
LEVERBAAR**

*Fiet adres voor e-bikes!*

*e-bikes veranderen je leven!*

In de showroom vind je al onze fietsen bij elkaar, krijg je persoonlijke fietsadvies en kun je direct een proefrit maken! Vind je perfecte fiets, kom inspiratie opdoen en krijg antwoord op je vragen. Neem een lekker kopje koffie of thee terwijl je rondkijkt.



**TREK**

**E-bikes van Trek** maken meer mogelijk. Betrouwbare, lang meegaande accu's en intuïtieve bediening maken elektrische fietsen van Trek perfect als je iets meer wil!



**- REVIEW -**

"Een hele mooie, nette winkel. Ik stapte binnen en ik had echt zoiets van 'wow, dit heb ik nog nooit gezien'. Zo'n mooie winkel, het is echt een aanrader!

Vriendelijk personeel dat je graag helpt en uitleg geeft. Ga zo door!"



# *Nandi van Beurden* is Maria in The Sound of Music: ‘Ik kan niet wachten!’

Na een zenuwslopende zoektocht won Nandi van Beurden *Op zoek naar Maria*. Daarmee gaat er voor de actrice een droom in vervulling: Maria spelen in de musical *The Sound of Music*.

‘IK GA VAN  
HET MOMENT  
GENIETEN’

“Ik mag weer repeteren, ik mag weer iets maken. Ik kan gewoon niet wachten het theater in te gaan”, verzucht Nandi. Tijdens de televisiezoektocht mocht ze alweer even proeven van het artiestenbestaan, maar dat voelde toch anders. “Ik mocht wel gewoon zingen, dansen en acteren in dat theater, maar er zat natuurlijk geen publiek. Er zat een jury en er stond een camera op je toeter. Dat is iets heel bizars.”

### ‘Ik ben ook gewoon ‘gewoon’

Tijdens corona heeft Nandi haar tijd goed besteed. “Ik heb voor de klas gestaan! Ik hoorde dat er een tekort was aan leraren in de noodopvang, dus voor die kinderen ben ik juf geweest.” Deze nieuwe ervaring neemt de actrice zeker mee naar *The Sound of Music*. “Ik heb ontzettend veel over mezelf en over werken met kinderen geleerd. Ik heb met de kinderregisseuse afgesproken dat ik bij de repetities kom

kijken als de kinderen aan het studeren zijn. Zo zien ze dat ik ook gewoon ‘gewoon’ ben en dat ze bij wijze van spreken ook aan mij kunnen vragen als ze naar de wc willen.”

### Genieten van het moment

En heeft Nandi al een nieuwe droom klaarstaan? De actrice lacht: “Jeetje, nee. Ik moet mezelf wel even de kans gunnen om deze droom ten volle te beleven. Natuurlijk ben je in dit vak altijd bezig met ‘wat komt er hierna’, maar ik heb juist door deze tijd geleerd dat je van het moment moet genieten. Dat ga ik nu ook zeker doen.”

*The Sound of Music* is vanaf 16 juni te zien in het AFAS Circustheater Scheveningen. Vanaf augustus trekt de musical door het land. Meer informatie: [www.soundofmusic.nl](http://www.soundofmusic.nl).



Het Like Steel concept van Glass Inside geeft een nieuwe en populaire mogelijkheid aan interieurglas.

Deuren en wanden met een stoere en robuuste uitstraling. Het perfecte alternatief voor het stalen kozijn.

Deze vriendelijk geprijsde Like Steel lijn kent vele mogelijkheden.

[Maak nu een afspraak](#)  
en bel: 076-5640280



Bredaseweg 212a, Etten-Leur | 076-5640280  
[info@westbrabant.glassinside.nl](mailto:info@westbrabant.glassinside.nl)

[www.glassinside.nl](http://www.glassinside.nl)





# DE BBQ-SPECIALIST VAN WEST-BRABANT



Voor feestjes en partijen een geheel verzorgde barbecue, inclusief een barbecuespecialist die voor u komt bakken op een meegebrachte OFYR

Sinds ze in augustus 2018 Slagerij Traiteur van der Wegen hebben overgenomen, hebben slager Erik Nuijten en zijn vrouw samen met hun team zichzelf geprofileerd als barbecuespecialist van West-Brabant. Van diverse spiesen en grote stukken pulled pork en picanha tot dry aged vlees dat zes weken gerijpt is uit zes verschillende landen. Met hun ruime en bijzondere assortiment barbecuevlees worden ze graag bezocht door vele barbecuefans.

Op de website [www.bijzondervers.nl](http://www.bijzondervers.nl) vind je de speciale barbecue-vleespakketten *Populair* en *Superieur* die zowel uitsluitend als een vleespakket, maar ook geheel verzorgd kunnen worden besteld. Elke dag staat de keukenbrigade klaar om klanten naast heerlijk barbecuevlees te voorzien van onder andere verschillende verse salades, sausjes, vers stokbrood en zachte kruidenboter. Alles dagvers en huisgemaakt.

Voor feestjes en partijen biedt Bijzonder Vers de mogelijkheid tot een geheel verzorgde barbecue, inclusief een barbecuespecialist die voor u komt bakken op een meegebrachte OFYR. Dit is een ronde barbecue van ruw staal met een robuuste uitstraling die buiten koken tot een waar

avontuur maakt. De barbecuespecialist laat u en uw gezelschap graag nieuwe smaken proeven. Heeft u zelf al een OFYR en wilt u graag zelf uw vrienden en familie uw kook- en bakkunsten tonen, dan kunt u bij Bijzonder Vers ook een workshop volgen. Tijdens deze workshop leert u allerlei barbecue technieken en handigheidjes om een heerlijk menu te maken. Uiteraard is deze workshop ook geschikt voor mensen die een andere barbecue in hun bezit hebben. Tijdens de workshop worden er gezamenlijk allerlei gerechten voor en op de barbecue gemaakt die de cursisten onder het genot van een drankje lekker zelf mogen opeten.

**Meer informatie en beschikbare workshopdata zijn te vinden op [www.bijzondervers.nl](http://www.bijzondervers.nl).**





# Voor *vader*

Of het nu Vaderdag is of niet, je man, vriend, vader of partner mag best af en toe in het zonnetje worden gezet. Daar wordt niet alleen hij, maar ook jij blij van!

1. Jaipur van Ignacio Figueras, € 271,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 2. Plein Super Freshness van Philipp Plein, vanaf € 69,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)  
 3. Solid Shower Bar Fresh to the Max van Skoon Cosmetics, € 7,95 [www.skooncosmetics.com](http://www.skooncosmetics.com)  
 4. Facial Pure van Abysk Pure, € 29,95 [www.abysk.nl](http://www.abysk.nl)  
 5. HappySoaps Shaving Bar Kokos € 8,95 [www.thehappysoaps.com](http://www.thehappysoaps.com)  
 6. Shaper van de Hema, € 2,10 [www.hema.nl](http://www.hema.nl) 7. Deodorant Rebel Care Zensai Power, € 7,99 [www.loveli.care](http://www.loveli.care)

8. After Shave Balsem van Eau Thermale Avène, € 16,50 [www.eauthermaleavene.nl](http://www.eauthermaleavene.nl)  
 9. The Most Wanted Eau de Parfum Intense van Azarro, vanaf € 84,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)  
 10. 3 In 1 Face Cream van The Grey Skincare, € 79,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)  
 11. Invictus Victory Eau de Parfum Extrême van Paco Rabanne, vanaf € 80,65 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 12. L'Homme Idéal Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 70,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)  
 13. Benamor Gordissimo fat body cream, € 19,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)



## Maak kennis met onze raamdecoratie collectie



*John & Nicolette*

Wij van Dina Raamdecoratie presenteren met trots onze nieuwe collectie **raamdecoratie** en **vloeren**. Wij bieden u een breed scala aan modieuze raambekleding die een verrijking is voor uw woonruimte. Met oog voor stijl en gemak. Deze collectie is met veel zorg samengesteld door onze professionele adviseurs en stylisten. Wij bieden u de mogelijkheid uit verschillende producten, stijlen en honderden kleuren te kiezen.

**Laat u vrijblijvend informeren en inspireren.**

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc, u vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

[www.dina-raamdecoratie.nl](http://www.dina-raamdecoratie.nl)

# Dina Raamdecoratie

**Voor het complete plaatje!**

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | [dinaraamdecoratie@planet.nl](mailto:dinaraamdecoratie@planet.nl)  
Geopend: di. t/m vr. 9.00 - 15.00 uur, za. 9.30- 13.00 uur, zo. en ma. gesloten

**DUETTE,  
PLISSÉ, HOUTEN  
BLINDS EN  
VOUWGORDIJNEN  
20%  
KORTING**



# Momentje voor jezelf

‘Wat vind jij ervan? Aan welke kant sta jij? Wat denk jij dat er gaat gebeuren?’ En hoe ik omga met wat iedereen vindt en roept. Dit soort vragen ontvang ik dagelijks.

Het is overduidelijk dat er verdeeldheid is in de maatschappij. De wereld is in de war, er heerst chaos en onrust. En de grote vraag is: wat gaat er de komende jaren gebeuren? Ondanks dat we het niet allemaal met elkaar eens zijn en mogelijk anders kijken naar de situatie in de wereld, kunnen we nog steeds naar elkaar luisteren en naast elkaar leven zonder direct in conflict te gaan.

Mag ik een advies geven? Je hebt geen toestemming van anderen nodig om je blij en gelukkig te voelen. Leef met compassie, begrip en respect, maar zonder dat je heldere geest wordt volgeklieperd door het lawaai en de rommel van anderen.

Ik heb van niemand toestemming nodig om mijn mooiste leven te leven. Dat bepaal ik zelf wel en als jou dat niet bevalt, heb ik daar geen last van. Je mag van alles vinden, maar vind eerst rust en vrede in jezelf. Doe dat door tweemaal per dag een momentje voor jezelf te nemen.

Hasta la proxima,

*Michael Pilarczyk*

~ [MeditationMoments.nl](http://MeditationMoments.nl) ~  
Meditaties voor elk moment van de dag

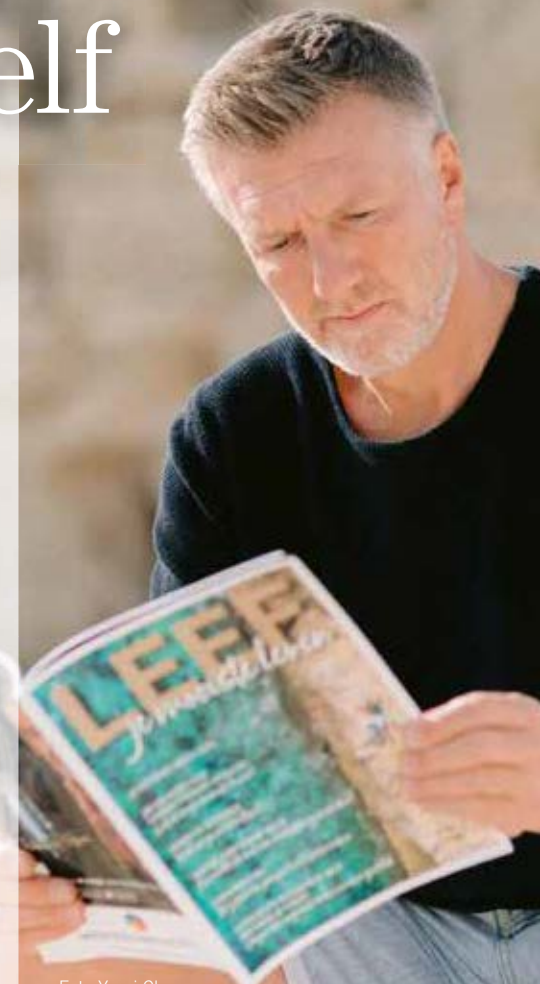


Foto Youri Claessens

# maxaro®

## badkamers en tegels

Ruim **5.000 m<sup>2</sup>**  
keuze, beleving  
en aandacht



Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megashowrooms  
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.



Bezoek onze megashowroom  
in Roosendaal of shop op [maxaro.nl](http://maxaro.nl)

Bekijk de actuele openingstijden en  
bereikbaarheid op onze website.



# De nieuwe kapsalon van Etten-Leur

**Kapsalon Blond & Donker is een heren- en dameskapsalon gevestigd in de gezelligste winkelstraat van Etten-Leur. Onze kracht is dat wij vinden dat iedereen het verdient om mooi te zijn. We hanteren een scherpe prijs en werken met en zonder afspraak. Wij zijn klantvriendelijk en hebben passie voor ons vak.**

De haarstylisten die werken bij **Kapsalon Blond & Donker** bezitten al deze aspecten. Wij zijn vakbekwaam door onze ruim vijftien jaar ervaring. Wij zijn laagdrempelig, transparant en klantgericht. Dankzij onze kennis bent u bij ons aan het juiste adres om de salon naar wens en stralend te verlaten.

## Prijzen:

Dames wassen, knippen en drogen	€ 22,50
Heren wassen, knippen en stylen basic	€ 19,50
Olaplex herstelbehandeling	€ 35,50

## Blond & Donker Top Deal:

Knippen en kleuren	€ 49,95
--------------------	---------

## Blond & Donker Verwen Deal:

Skin luxe, wasmassage, treatment en föhnen	€ 99,00
--	---------

Naast kappersbehandelingen bieden wij ook schoonheidsbehandelingen en voedingssupplementen aan.

**Met en zonder afspraak! 076 - 220 10 10**

Of kijk snel op de site [www.blondendonker.nl](http://www.blondendonker.nl)



# Een mooie en verzorgde baard

We kunnen er niet omheen: steeds meer mannen laten hun baard groeien. Het is stoer en super mannelijk, maar het laten groeien van een succesvolle baard vereist wel het een en ander aan verzorging.



Om je baard te laten groeien moet je doen wat je altijd doet... behalve scheren dus! Na verloop van een aantal dagen zul je last krijgen van jeuk. En niet zomaar jeuk, maar echt jeuk. Aan deze jeuk is niet veel te doen. Blijf de huid onder de baard goed verzorgen, misschien nog wel beter dan zonder baard. Smeer altijd - maar zeker wanneer je een baard net laat groeien - je huid en baard in met een goede baardolie. Door de baardolie wordt de huid onder de baard goed verzorgd en zal je echt minder last hebben van jeuk. De snelheid waarmee je baard groeit en hoe vol deze wordt, zijn erfelijk bepaald.

Wie dacht het makkelijk te krijgen doordat je je niet hoeft te scheren, komt bedrogen uit. Een baard vraagt om verzorging. Samen met je barbier kun je een stappenplan maken voor hoe je de baard gaat aanpakken en welk model baard jou het beste staat. Het is belangrijk dat je goed let op de vorm van je gezicht en de haargroei. Wil je je baard zelf bijhouden of onderhouden, koop dan goede spullen. Belangrijk is dus een goede baardolie, maar ook een scherpe schaar en/of tondeuse om je baard mee te trimmen mag niet ontbreken. Verder heb je een baardshampoo of eventueel conditioner nodig om je baard mee te wassen. Dit houdt de haren zachter dan gewone shampoo.

Lukt het je niet om zelf je baard goed bij te houden? Kijk dan op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) voor een barbershop in jouw regio.

# VET BEVRIEZEN IS VET VERLIEZEN!

## Start nu met een kuur bij Hivall Beauty Care

Een veelvoorkomende frustratie bij diëten is, buiten het jojo-effect, dat men afvalt op plaatsen waar het helemaal niet hoeft terwijl de kritische zones vaak weinig in volume verminderen. Dat is één van de redenen waarom vet bevriezen zo populair is. U kiest namelijk zelf welke probleemzones u aanpakt. Baalt u van uw lovehandles? Of storen uw zadeltassen, bovenbenen, buik of bovenarmen u het meest?

Hivall Beauty Care gaat doelgericht te werk om deze ergernissen aan te pakken. Bent u nog wat onzeker over wat u allemaal mag verwachten van deze behandeling qua resultaten en kosten? Boek dan zeker een gratis intakegesprek waarin we rustig de tijd nemen om alles uit te leggen.

Dit gesprek is uiteraard volledig gratis en geheel vrijblijvend. Wacht niet te lang, zodat we u tijdig kunnen inplannen en u met meer zelfvertrouwen en strakkere en betere lichaamscontouren de zomer in gaat.

Bel nu voor een afspraak  
**076-5030490**

**Hivall**  
BEAUTY CARE ■■■

**ACTIE**  
Uw eerste  
plaatsing  
van € 175,-  
nu € 98,-

Gratis vrijblijvend  
consult aanvragen.

Amberveld 14, Etten-Leur | 076-5030490  
info@hivallbeautycare.nl | www.hivallbeautycare.nl

42

**Al een tijdje single en ben je het zat om langer alleen te zijn?**  
Wil het maar niet lukken via datingapps? Geef je dan nu op als Bruisende Vrijgezel en wie weet vind je wel de liefde van je leven! Wij gunnen iedereen de liefde, daarom helpen wij graag een handje door samen met jou op zoek te gaan naar een match!

## Word jij onze *nieuwe bruisende vrijgezel?*

**Meld je dan nu aan!**



**Durf jij net als deze vrijgezellen de stoute schoenen aan te trekken?**

Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in de rubriek Bruisende Vrijgezel in onze magazines. Een kleine stap in de zoektocht naar jouw grote liefde!

43



# GERICHT OP DE ONTWIKKELING VAN ELK MENS!

Bij IJgenwys en Anders werken vakkundige begeleiders die met lef voorbij elke beperking kijken. Wat is jouw talent en wat wil jij leren? Houd je van buiten werken, omgaan met dieren, doe je liever onderhoud of groenvoorziening? Misschien werk je liever binnen in de schoonmaak of catering? Een puzzel maken of een vlieggordijn? Voor bijna iedereen is er een passend aanbod.



Wij begeleiden en ondersteunen bij de uitvoering. Wij luisteren naar je, ook als je eens een baaldag hebt. We werken samen, zijn creatief en helpen jou vooruit in je doelen in de beschermende omgeving van IJgenwys en Anders.

## Doen wat je leuk vindt en wat bij je past!

De dag vliegt voorbij als je doet wat je leuk vindt, je nieuwe mensen leert kennen en nieuwe dingen leert. Een plek waar je gemist wordt als je er eens een keer niet bent.

## Huiskamer

In de huiskamer bij IJgenwys en Anders is het mogelijk om ook een paar uur losse zorg-/dagbesteding in te kopen. Ben jij mantelzorger en heb jij een afspraak of gewoon behoefte aan even ontspanning? Dan kan een zorgvrager op de koffie komen. Hij of zij mag dan aansluiten bij alle activiteiten van IJgenwys en Anders. Vraag naar de mogelijkheden en prijzen.

## Advies en begeleiding

Door de samenwerking met wijkzusters, dementiecoachen, mantelzorgmakelaars, andere adviseurs en begeleiders kunt u met al uw zorgvragen bij IJgenwys en Anders terecht. Wij begeleiden u dan naar de juiste hulp.

U kunt ook bij IJgenwys en Anders terecht voor een maaltjidservice waarbij elke dag een koelverse maaltijd wordt gebracht.



**MELD JE NU AAN  
EN DRAAG JE  
STEENTJE BIJ!**



Stichting IJgenwys en Anders is een kleinschalige zorginstelling die dagbesteding en doelgerichte activiteiten biedt aan mensen met een beperking. De stichting wil zo kleinschalig mogelijk werken. Het bestuur en de Raad van Advies bestaan uit vrijwilligers met hart voor de zorg. Dat betekent dat deze mensen geen vrijwilligersvergoeding en/of vakantiegeld ontvangen. Alleen gemaakte kosten worden vergoed.

## ACTIVITEITENCENTRUM EN DAGBESTEDING

Markenland 96, Etten-Leur | 076-5962598

 IJgenwys | [info@ijgenwys.nl](mailto:info@ijgenwys.nl)

[www.ijgenwys.nl](http://www.ijgenwys.nl)

## ONZE SPONSORS



# Je kunt echt niet zonder

*Service aan huis, wanneer het u uitkomt!*

**Wij bieden u service aan huis, wanneer het u uitkomt!**  
**In de meeste gevallen al binnen 24 uur gerepareerd.**  
**Van witgoed tot tv's.** Uiteraard krijgt u altijd een prijsopgave vooraf zonder verplichtingen. Altijd met zes maanden garantie op onderdelen en reparatie!

**Toch interesse in een nieuw apparaat?**  
Kijk voor witgoed onze webwinkel  
[www.witgoed-rucphen.nl](http://www.witgoed-rucphen.nl)

Vandaag  
bellen:  
binnen 24 uur  
gerepareerd

Direct een  
afspraak maken?  
Kijk op  
[www.repaweb.nl](http://www.repaweb.nl)  
of bel  
06-29150821!

**Wat repareren wij?** Wasautomaten van alle merken | Wasdrogers | Condensdrogers | Luchtafvoerdrogers | Inbouwapparatuur van alle merken  
Huishoudelijke apparatuur | Koffiezetters | Koelkasten | Home cinema | Audio apparatuur | Digitale ontvangstapparatuur | Decoders en recorders

**ElectroShop Rucphen**

Achterhoeksetraat 49, Rucphen | 06-29150821 (monteur/bus) | 0165-370252 (kantoor)  
info@electroshoprucphen.nl | [www.electroshoprucphen.nl](http://www.electroshoprucphen.nl)

## Een persoonlijke huwelijksceremonie met een vleugje humor?



Willen jullie een ceremonie die net dat beetje extra heeft? Een ceremonie die niet aanvoelt als dertien in een dozijn? Een persoonlijke speech met een vleugje humor? Dan zijn jullie bij mij aan het juiste adres!

Ieder mens is voor mij speciaal, zo ook ieder huwelijk. Geaardheid, etnische achtergrond, geloof... het maakt mij niet uit. Dus willen jullie net iets meer tijdens de ceremonie, schroom dan niet om contact te zoeken met mij. Ik neem ruim voor de bijzondere datum contact op en kom het liefste bij jullie thuis voor een uitgebreide kennismaking en meerdere gesprekken. Samen bespreken we hoe de ceremonie eruit komt te zien.

### Onderscheidend en origineel

Passende humor vind ik heel belangrijk om in de ceremonies te gebruiken. Zeg nou zelf, met een bedrijfsnaam als Kale Babs kun je ook niet anders verwachten? Verder beschik ik over diverse geluidsinstallaties die ik zelf bedien tijdens de ceremonie, en over een eigen trouwauto. Vraag bij interesse naar de mogelijkheden. Voor een kleine meerprijs kan zangeres Femke de ceremonie nog intiemer en persoonlijker maken.

**Kale Babs,**

Frank Boomaerts, trouwambtenaar



**Willen jullie dat de grote dag persoonlijker wordt?**

Met meer humor? Meer gevoel?  
Dat er geluisterd wordt naar jullie wensen?

Kijk dan eens op [www.kalebabs.nl](http://www.kalebabs.nl)  
info@kalebabs.nl / 06 5399 6002



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





## ALTIJD VERZEKERD VAN KWALITEIT

Klanten komen graag bij ons voor lekkere vleeswaren, gourmetschotels, barbecuepakketten, heerlijk vlees én complete buffetten. Als ambachtelijk Keurslager maken wij bijna alle producten zelf, zoals onze ouderwets lekkere worst.



*Wij streven naar een zo hoog mogelijke kwaliteit. En dat proeft u!*



**Keurslagerij Richard & Jennifer Verhulst**  
Molenstraat 190, Zundert | 076-5972301  
info@verhulst.keurslager.nl  
verhulst.keurslager.nl

Sinds 11 augustus 2020 hebben Richard en Jennifer Verhulst het roer overgenomen van Jef, Rietje en Edgard Hendriks. "In onze keurslagerij aan de Molenstraat 190 staan wij dagelijks voor u klaar met ons team enthousiaste medewerkers. Net zoals u voorheen ook gewend was."



# Keep it cool deze zomer!

De temperaturen beginnen langzaam weer te stijgen en de zomervakantie is in zicht... ook uw airco heeft, net als uw auto, regelmatig onderhoud nodig. Gaat u (binnenkort) op vakantie? Kom dan nog even langs voor een airco-check. Maar ook als u niet op vakantie gaat, is het raadzaam om uw airco eens te laten controleren. Zo komt u niet voor onverwachte verrassingen te staan, en houdt u uw hoofd 'cool' tijdens de warme dagen!



VERKEERSTIPS/C.A.OOMEN

Hieronder nog een aantal handige tips met betrekking tot het gebruik van uw airco:

- 1** Gebruik uw airco regelmatig, **HET LIEFST ALTIJD**. Zo voorkomt u nare luchtjes door schimmels.
- 2** Zet uw airco vlak voor uw eindbestemming **ALVAST UIT**; hiermee voorkomt u schimmels in het kachelhuis die op den duur gaan stinken en een gezondheidsrisico kunnen vormen.
- 3** Laat uw aircosysteem jaarlijks **CONTROLLEREN EN REINIGEN**. Hierbij kunnen lekkages en dergelijke vroegtijdig worden opgespoord;
- 4** Laat uw aircosysteem **TWEEJAARLIJKS EEN ONDERHOUDSBEURT** geven, waarbij het hele systeem opnieuw wordt gevuld en op druk wordt gezet. Hiermee voorkomt u dat de airco volledig leeg raakt en de airco pomp stuk loopt.

Voor meer informatie, **KOM GERUST EVEN LANGS** of bel ons; we staan u graag te woord om te bekijken wat uw airco nodig heeft!



Autobedrijf C.A. Oomen in Sprundel is al 58 jaar hét allround adres voor het onderhoud van alle merken auto's, (schade)reparaties en de verkoop van betrouwbare occasions. U kunt er eveneens terecht voor apk-keuringen, airco-onderhoud, ruitreparaties, banden en nog veel meer.

### Wij zijn CarXpert:

Persoonlijke service, klantgericht, garanties op reparaties en onderdelen, up-to-date kennis, erkende apparatuur en vaste scherpe prijzen.



Sint Janstraat 149, Sprundel | info@caoomen.nl  
**0165-382830** | www.caoomen.nl



## BINNENKORT IETS TE VIEREN?

U bent bij mij aan het juiste adres voor al uw soorten taarten, cupcakes en gebak!



### NIEUW!

Nu verkrijgbaar: een sweetbox met allerlei lekkernijen als bonbons en cupcakes! Eventueel zijn brownies en gedecoreerde koekjes ook mogelijk.



**MIRCUPIA** Hazeleger 41, Etten-Leur | 06 - 29825080  
mircupia@hotmail.com | [f mircupia](#) | [www.mircupia.nl](#)

## PERFECT GESCHOREN

Bij de best barber in town gaan alle klanten perfect geschoren en geknipt én tevreden weer naar huis.

Maak een afspraak voor o.a.:  
Coupe knippen + baard  
Baard trimmen  
Contouren baard scheren  
Hot Towel Shave



John's Barbershop - 06 15149589  
Korona 11, Sint Willebrord - [www.johnsbarbershop.nl](#)



## Wil je jouw bedrijf ook presenteren in *Etten-Leur* **Bruist?**

Neem dan contact op en we komen graag bij je langs om de unieke mogelijkheden te presenteren.  
Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel **076-7115340**

# BRUIST

BLOG/FAJAHLOURENS

# BIKINI READY

De zomer staat voor de deur, dus de bikinistress komt er weer aan. In onze MKBMshop zien we een patroon in aankopen rond de zomermaanden. Slimming Powder en Cellulite Cups zijn dan onze hardlopers.

Hieruit maak ik op dat de meeste mensen acht maanden per jaar alles verwaarlozen en vier weken voor de zomer ineens alles uit de kast trekken om binnen een maand bikiniproof te zijn. Dit is een manier, maar als je het mij vraagt niet de juiste manier. Als je heel snel resultaat wenst, vervalt je na het behalen van dit resultaat ook heel snel weer in oude patronen. Het heeft tijd nodig om ergens een lifestyle van te maken.

Als je kleine stapjes zet richting je doel doe je er langer over, maar is de kans dat je resultaat blijft veel groter. Vlak voor de zomer kun je altijd nog wat extra's doen, maar dan hoeft je niet vanaf nul te beginnen. Mijn advies: sport het hele jaar en eet het hele jaar gezond, gevarieerd en niet boven je caloriebehoefte.

Check gratis workout video's op  
[www.mykillerbodymotivation.com](http://www.mykillerbodymotivation.com)



**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

NEEM OOK EENS EEN KIJKJE OP [WWW.MKBMSHOP.COM](http://WWW.MKBMSHOP.COM)

# Afslanken door massage?

## Extra centimeters verliezen nog voor de vakantie?

Neem nu een kuur afslankmassage en verlies gemiddeld tussen de 4 cm en 8 cm in omvang. Een mooie manier om zonder cosmetische ingreep centimeters kwijt te raken. Door de speciale massagetechnieken op het bindweefsel worden opgehoopte afvalstoffen uit het lichaam afgevoerd. Het bindweefsel is de plek waar vocht en de vetcellen zich ophopen.

## Wist u dat...

- Een massage bijdraagt aan het verhogen van de weerstand.
- Een massage de bloedsomloop verbeterd.
- Een massage goed is voor het humeur.
- Een massage een investering in jezelf is.

Bij Afslankmassage by Daniëlle kunt u tevens terecht voor diverse soorten massage's en pedicure. Voor meer informatie neemt u eens een kijkje op de website of de social media pagina's.



Na 10 behandelingen een verlies van alleen al 5,5cm buikomvang!

*Afslank Massage*  
By Daniëlle

Kaaistraat 44, St.Willebrord (+31)06-27235345  
www.afslankmassagesalon.nl

Volg mij op social media en blijf op de hoogte van het laatste nieuws, acties en resultaten.



# Juni, tijd om te schitteren



## Tweelingen

Eindelijk kun je het nu rustig aan gaan doen.

## Ram 21-03/20-04

Je zal overlopen van verbeelding. Je huis decoreren of werken aan een project samen met je kinderen, kan helpen de relatie met hen te bevorderen.

## Stier 21-04/20-05

Altijd al gefascineerd geweest door schilderen? Tijd om een les te gaan volgen om het zelf eens te proberen.

## Tweelingen 21-05/20-06

Voelde het de laatste tijd alsof je op een emotionele schommel zat? Eindelijk kun je het nu rustig aan gaan doen.

## Kreeft 21-06/22-07

Je zult het geweldig doen, dat is wellicht de reden dat je jaloerse mensen tegenkomt. Je moet sterk blijven en je niet door zulke mensen overstuur laten maken.

## Leeuw 23-07/22-08

Juni staat er goed voor jou bij. Je zult succesvol zijn in nieuwe relaties. Je zult een echte vriend of zielsverwant vinden.

## Maagd 23-08/22-09

Het is tijd om op eigen benen te staan. Je hebt een goede verstandhouding met je familie, maar het lijkt erop dat ze je de laatste tijd wat tegenhouden.

## Weegschaal 23-09/22-10

Je bent slim en capabel, wees niet bang om het te laten zien. Je werkgever zal het op prijs stellen, dus besteed geen aandacht aan afgunstige collega's.

## Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt veel energie, probeer iets met sport voor je lichaam te doen. Je zult zien dat je je beter gaat voelen.

## Boogschutter 23-11/21-12

Het is de hoogste tijd om met een slechte gewoonte te stoppen. De sterren staan momenteel goed voor jou.

## Steenbok 22-12/20-01

Misschien heb je het gevoel dat je veel energie hebt. Maar dat is geen reden om volledig uitgeput te raken. Spaar een beetje voor de volgende dag.

## Waterman 21-01/19-02

Je kunt een beloning of lof tegemoet zien. Er is een kans dat je baas in een goede stemming is.

## Vissen 20-02/20-03

Probeer iets nieuws, exotisch en vreemds. Je zult ervaringen opdoen waar je over kunt praten en in het centrum van de belangstelling staan.



# Begin de dag met een SPF!

Bescherm je huid niet alleen tegen het verbranden. Huidkanker is met 52% nog één van de meest voorkomende vormen van kanker in Nederland. Huidkanker is ook nog eens een van de meest agressieve vormen van kanker. Pigmentvlekken, rimpels en een slappe huid zijn naast veroudering ook het gevolg van de zon. Daarom kan ik als huidtherapeut er niet genoeg op hameren: smeer jezelf iedere dag in! Daarmee voorkom je niet alleen vroegtijdige tekenen van veroudering, maar wordt de kans op zonschade en daarmee huidkanker veel kleiner.

ELKE DAG EEN SPF HOUDT DE HUID JONG!

## Keuzes voor een juiste zonbescherming:

- Kies een dag/zonnebrandcrème met minimaal SPF 30
- Kies voor een dag/zonnebrandcrème met veilige filters
- Kies voor antioxidanten in je crème (deze beschermen tegen vrije radicalen)
- Breng elke 2-2,5 uur opnieuw aan
- Smeer voldoende voor je gezicht een halve theelepel



Het is geen excuus meer dat je geen fijne zonnebrandcrème kunt krijgen. Wij bieden meer dan acht verschillende soorten zonnebrand aan. Variërend van spray tot crème. Deze producten laten geen witte waas achter, prikken niet in je ogen en zijn volledig afgestemd op jouw huidtype. Er is echt voor iedereen iets te vinden. Zelfs ook bij een acne gevoelige huid.

## Wil jij een persoonlijk huidadvies?

Neem contact op voor een gratis intake inclusief huidscan!

[www.instituutmarlotte.nl](http://www.instituutmarlotte.nl)

**WINNAAR**  
award beste IMAGE  
Skincare specialist  
2018, 2019,  
2020 & 2021!



Charlotte Ros,  
Huidtherapeut

Bestel gemakkelijk online op [www.elfrahoeve.nl](http://www.elfrahoeve.nl)

**SPECIALE WENSEN? Bel of mail ons!**

**(H)eerlijk vlees rechtstreeks van onze eigen boerderij**

**Elfra** BOERDERIJVLEES

Nieuwmoerseweg 21, Achtmaal NL | 0031 76 598 5398 | [www.elfrahoeve.nl](http://www.elfrahoeve.nl)  
Alle dagen van 8 tot 20 uur. Ook op zondag geopend. Ook tijdens de corona maatregelen.

# Ontdek jouw stijl

**WORKSHOP KLEUR- EN STIJLADVIES**

Vind je het lastig om jezelf elke ochtend weer in een leuke outfit te hijsen? Weet jij niet zo goed welke kleur of stijl bij je past of wil jij je eigen stijl (her)ontdekken? Bij Fara ben jij aan het goede adres om voortaan als de beste uitzierende versie van jezelf voor de dag te komen! Tijdens een workshop met personal shopper Fara ontdek jij welke kleding en kleuren jou laten stralen.

*"Ik verkoop mode, kleding & accessoires en ben personal stylist. Als jonge ondernemer ben ik enorm trots op mijn eigen bedrijf."*

**Fara**

Bremstraat 156 St.Willebrord | 06 57 32 80 12 | 0165 388215 | [www.farawebwinkel.com](http://www.farawebwinkel.com) | [fara.mode](https://www.instagram.com/fara.mode) | [Fara](https://www.facebook.com/Fara)

**AUTO  
VAKMEESTER**  
A3 JACOBS



klanten vertellen



★★★★★  
Gemiddelde van 1187  
beoordelingen



Wie kiest voor  
Camper Service  
A3 Jacobs, kiest  
voor kwaliteit

Onderhoud en reparatie aan auto's, bedrijfswagens, caravans en campers • APK-keuring • Airco service  
Alle merken banden • Uitlijning auto • Kentekenloket voor alle voertuigen

Camper Service A3 Jacobs | Pauweweg 2, Etten-Leur | 076-5014541 | [www.autobedrijf3jacobs.nl](http://www.autobedrijf3jacobs.nl)



Wil jij een leven lang een gezonde mond?



Wij zijn  
verhuisd!

Voorsteven 100  
te Etten-Leur

Voorsteven 100, Etten-Leur | Gevestigd in gezondheidscentrum De Keen  
076 501 59 75 | [estherjaspers@kpnmail.nl](mailto:estherjaspers@kpnmail.nl) | [www.mondzorgjaspers.nl](http://www.mondzorgjaspers.nl)

Esther Jaspers  
mondhygiënist



Ieder uur  
krijgen  
11 mensen  
trombose

**TROMBOSESTICHTING**  
NEDERLAND



Jolien en Kees van Vliet

De beste plek voor al je  
creatieve uitpattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment  
naaimachines, lockmachines,  
borduurmachines en coverstitch  
machines.

Heb je al een goede machine?  
Vergeet dan niet dat onderhoud  
belangrijk is! Of heeft je machine  
kuren? Wij hebben een eigen  
technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk  
veel founituren, verschillende  
soorten naai- en lockgaren en een  
goede collectie naaipatronen (Burda,  
Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je  
bij ons aan het juiste adres.  
Er is een prachtige collectie wol van  
o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi  
en Scheepjes, brei- en haaknaalden  
en mooie patroonboeken.

**vanvliet**  
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda  
076-5216827  
[www.vanvlietnaaimachines.nl](http://www.vanvlietnaaimachines.nl)

# Je nieuwe zomer-outfit

maak je zelf met een van onze  
prachtige DUURZAME stoffen.



**hilco** **MILK** BITTOUN TEXTIEL

Van Vliet heeft het!



# Broodje pulled pork met salademix

Wil jij je vader verrassen met een heerlijk broodje varkensvlees? Ervaar met dit recept hoe makkelijk dit Amerikaanse gerecht te bereiden is en hoe ongelooflijk lekker het smaakt! Je moet er wel even de tijd voor nemen.

4 PERSONEN - 1,5 UUR - 12 UUR MARINEREN

## INGREDIËNTEN

500 gr procureur  
1,5 el gerookte paprikapoeder  
1,5 tl knoflookpoeder  
1 tl mosterdpoeder  
1 tl chilipoeder  
1,5 el bruine suiker  
1 el fijn zeezout  
barbecuesaus  
4 broodjes  
salademix

## BEREIDING

Meng in een schaal alle specerijen met de suiker en het zout en wrijf het vlees flink in met deze mix. Doe het vlees in een plastic zak en laat het een avond/nacht (circa 12 uur) marineren in de koelkast.

Haal het vlees minstens een uur voordat je het in de oven zet uit de koelkast. Verwarm de oven voor op 150 graden. Doe het vlees in een braadslede en giet er wat barbecuesaus over. Dek het losjes af met aluminiumfolie en steek door de folie heen een vlees-thermometer in het dikste deel van het vlees.

Laat het vlees circa 1,5 uur in het midden van de oven garen. De kerntemperatuur moet uiteindelijk rond de 75 graden zijn. Afhankelijk van je oven kan het korter of langer duren. Wil je een licht krokant korstje op het vlees, verwijder dan ongeveer 20 minuten voor de eindtijd de folie. Neem het vlees uit de oven en laat het 10 minuten rusten op een grote, platte schaal.

Trek dan het vlees met twee vorken in stukjes/draadjes uit elkaar. Optioneel kun je er weer wat barbecuesaus doorheen scheppen. Snijd de broodjes open, beleg met een flinke hoeveelheid pulled pork en garneer met de salademix naar keuze.



# PUZZELPAGINA

Iedere maand weer gezellig puzzelen. Vul de oplossing van de twee prijspuzzels in op onze website en maak kans op leuke prijzen.



4		2						
			3	8				
	9						1	8
					6			1
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2		6		8			4	7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand stoer. De oplossing van vorige maand was **moeder**.

Maak kans op dit bruisende

## zomer-pakket



l+🐭r=a d+🌍-az

m+💡r=i+e

🌍b=z+🍺-bi m+🐵p=r

👤m=v ⭐e=a+t

🐔h=g

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.ettenleurbruist.nl](http://www.ettenleurbruist.nl)

Maak kans op een

## gezichts-verzorgings-pakket voor de man



De Bulldog producten zijn speciaal ontworpen door de man, voor de man, in simpele duidelijke taal. Het is een compacte lijn met eerlijke ingrediënten.

h s e f u g x e d s q  
z a c h t e a b v k t  
d i u h j k s e e r l  
f y u u e n h a r l a  
r k d f p r a n z g k  
i e c r e m e t o r c  
o a i q a x k n r c k  
l g e l a a t l g o s  
f s q n f o b y e k t  
a o m a g u a x n d m  
v n r r y u a d g s q

baard	stralen
creme	huid
scheren	verzorgen
gelaat	zacht

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.ettenleurbruist.nl](http://www.ettenleurbruist.nl)



# NEW JEEP COMPASS

VANAF € 32.950



Van Mossel Jeep Breda | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | [www.vanmossel.nl/jeep](http://www.vanmossel.nl/jeep)  
Van Mossel Jeep Tilburg | Kraaienvstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/jeep](http://www.vanmossel.nl/jeep)

**Jeep**<sup>®</sup>

**Van Mossel**